

Sportlerfrühstück

	<p>Zutaten + Küchenutensilien:</p> <p>Naturjoghurt, Obst deiner Wahl, ein Schneidebrett, Schneidemesser, Schüssel</p>
	<p>Schritt 1:</p> <p>Gebe deinen Joghurt in die Schüssel.</p>
	<p>Schritt 2:</p> <p>Schneide das Obst deiner Wahl in kleine Scheiben / Würfel,... und gebe es in die Schüssel.</p>
	<p>Schritt 3:</p> <p>Fertig ist dein gesundes und leckeres Frühstück. Lass es dir schmecken!</p>
	<p>Schritt 4:</p> <p>Denke daran ein Glas Wasser zu trinken. #stayhydrated</p>

