



Ferienlager Ameland 2019

Pfarrei Sankt Antonius Rheine
Gemeinde Herz Jesu Rheine
Robertstraße 25, 48429 Rheine
E-Mail: lagerleitung@ameland-rheine.de
Internet: www.ameland-rheine.de

Lager - Infos

Ferienlager Ameland 2019



LAGERLEITUNG:

Finanzen:

Albert Wilpsbäumer
Tel: 05971/ 64172

Organisation:

Jan Helmich
Tel: 05971/8995855

Gruppenleitung:

Robin Fiekers
Tel: 01578/ 6924187

Bankverbindung: IBAN: DE33 4035 0005 0003 7722 66

BIC-/SWIFT-Code: WELADED1RHN

Inhalt	
Inhalt	2
Anschriften und Kontakt	2
Anschrift auf Ameland:	2
Kontakt mit der Lagerleitung:	2
Homepage:	2
Ablaufplan und Termine	3
Mittwoch, 7. August 2019 – Start der Fahrradtour	3
Freitag, 9. August 2019 – Check-In	3
Samstag, 10. August 2019 – Abreise	4
Samstag, 24. August 2019 – Rückkehr	5
14. September 2019 – Nachtreffen Ferienlager Ameland	5
Lager - ABC	6
Ameland-Ausrüstung	10

Anschriften und Kontakt

Anschrift auf Ameland:

Gruppenunterkunft Het Zwanewater
 „Name des Kindes“
 Verbindungsweg 12
 9163 GC Nes Ameland
 Niederlande

Kontakt mit der Lagerleitung:

Notfall-Rufnummer: 0031 – 612 207 581

(Bitte nur in äußerst dringenden Notfällen anrufen!!!)

E-Mail: Lagerleitung@ameland-rheine.de

(Bitte keine Post oder Nachrichten an Kinder mailen, nutzen Sie dafür das Gästebuch!!!)

Hören Sie nichts von uns – seien Sie gewiss, Ihrem Kind geht es gut.

Telefonnummer Pfarrbüro St. Antonius

05971 / 801 60 20

Homepage:

www.ameland-rheine.de

Es werden laufend Bilder und Berichte von der Ferienfreizeit eingestellt. Sie können Eintragungen im Gästebuch vornehmen, ein Ausdruck davon werden wir den Kindern als Post aushändigen.

Ablaufplan und Termine

Die folgenden Informationen lesen Sie sich bitte genau durch. Bitte halten Sie die vorgegebenen Abläufe ein. Damit erleichtern Sie dem Team den organisatorischen Aufwand sehr.

Mittwoch, 7. August 2019 – Start der Fahrradtour

ab 10:00 Uhr am Kirchplatz der Herz-Jesu Kirche

An diesem Tag startet die Fahrradtour der ältesten Mädchen- und Jungengruppe. Die Radtour-Teilnehmer haben gesonderte Informationen durch das Vorbereitungsteam erhalten.

Freitag, 9. August 2019 – Check-In

ab 17:20 Uhr bis 19:00 Uhr

Kirchplatz der Herz-Jesu Kirche

Wir versuchen schneller zu sein als am FMO, aber dafür benötigen wir Ihre Hilfe. Bitte wenden Sie sich bei Ihrer Ankunft an die Lagerleitung!

Dort geben Sie den Umschlag ab und erhalten weitere Informationen!

Das Einchecken erfolgt Gruppenweise nach dem abgebildeten Beladepplan. Bitte halten Sie die Beladezeiten ein!

Uhrzeit	Gruppe	Gruppenleiter
17:20 Uhr	M1	Steffen
17:25 Uhr	W1	Vivien
17:35 Uhr	M2	Tim M.
17:40 Uhr	W6	Larissa
17:50 Uhr	M3	Jannik
17:55 Uhr	W5	Kathi
18:05 Uhr	M4	Niklas
18:10 Uhr	W4	Eva
18:20 Uhr	M5	Tim H.
18:25 Uhr	W3	Pia
18:35 Uhr	M6	Julian
18:40 Uhr	W2	Vanessa

1. Umschlag mit persönlichen Unterlagen

Folgende Unterlagen packen Sie bitte **in einen DinA4 oder DinA5 Umschlag**:

- Personalausweis bzw. Kinderausweis
- Versichertenkarte bzw. Auslandskrankenschein und Impfpass
- Ersatzfahrradschlüssel oder Zahlenkombination vom Fahrradschloss
- Ferienlager-Fahrrad-Pass
- Ggfs. Ersatzbrille
- **Medikamente**. Notieren Sie bitte folgendes auf die Originalverpackungen: Einnahmezyklen, Mengen und den Namen Ihres Kindes! (Dauermedikation bitte gesondert der Lagerleitung geben)
- Bei Kindern deren Eltern verreisen: Bitte benennen Sie eine Person mit Namen und Telefonnummer, die wir in Notfällen erreichen können.

Folgende Informationen notieren Sie bitte **auf den Umschlag**:

- Name, Vorname des Kindes
- Inhalt des Umschlags
- Einnahmezyklen und Einnahmemengen von Medikamenten

Folgendes geben Sie bitte **persönlich bei der Lagerleitung ab**:

- Medizinische Einverständniserklärung (falls noch nicht erfolgt)
- ausgefüllter Gesundheitspass (falls noch nicht erfolgt)
- Rechtsverbindliche Erklärung (falls noch nicht erfolgt)
- Dauermedikation für den täglichen Bedarf
- Sonstige fehlende Unterlagen

Teilnehmer der Radtour:

Die nebenstehenden **Unterlagen** bitte spätestens **beim Fahrrad TÜV** abgeben. Die Umschläge werden auf Ameland der Lagerleitung übergeben.

**Packen Sie auf keinen Fall den Umschlag mit den persönlichen Sachen ins Reisegepäck!
Die Unterlagen geben Sie bitte vor der Kirche bei der Lagerleitung ab!**

2. LKW-Beladung mit Gepäck und Fahrrädern

Wir bitten hierbei um genaue Beachtung der nachfolgend aufgeführten Punkte:

- Die Räder müssen auf den **technischen einwandfreien Zustand** geprüft sein, es werden nur verkehrssichere und abschließbare Räder mitgenommen, ggf. wird auf Ihre Kosten ein Rad auf Ameland angemietet.
- Bei der Abgabe die **Räder bitte nicht abschließen**, da dieses für die Mitarbeiter beim Be- und Entladen erhebliche Mehrbelastung bedeuten würde. Die Räder werden auf Ameland sicher untergestellt.
- Entfernen sie vor dem Verladen Sicherheitswimpel, Fahrradkörbe und ähnlich sperrige Gegenstände von den Rädern, es gibt sonst Probleme beim Beladen. Zudem könnten diese Gegenstände beschädigt werden.
- Flickzeug und Werkzeug ist grundsätzlich nicht erforderlich. Kleinere Schäden an den Rädern, die im Lager eintreten, werden durch unsern Monti auf Ameland kostenlos repariert. Für größere Reparaturen müssen wir dann leider auf Ihre Kosten eine Werkstatt aufsuchen.
- Packen Sie die Reisetasche gemeinsam mit Ihrem Kind, damit es seine Sachen überblicken und wiederfinden kann. Kennzeichnen Sie die Wäsche Ihres Kindes! Eine zusammenfaltbare **Reisetasche bis 20 kg** kann je Kind mitgenommen werden!
- Pro Kind kann eine separate **Tüte mit Gummistiefeln** beigelegt werden. Bitte beschriften Sie die Tüte von außen und aber auch die Gummistiefel.
- Wir können **keine Haftung für Schäden oder Verlust** übernehmen, die durch den Transport der Räder und des Reisegepäcks entstehen sollten! Ggfs. schließen Sie entsprechende Versicherungen ab.

Samstag, 10. August 2019 – Abreise

Kirchplatz der Herz-Jesu Kirche

Bitte die An- und Zufahrtsstraßen freihalten, da sonst der Bus unseren Kirchplatz nicht anfahren kann. Am besten auf dem Schulhof der Südeschule parken.

9:45 Uhr

- Treffen aller Kinder und Betreuer auf dem Kirchvorplatz
- Ausgabe der Lagershirts durch Gruppenleiter
- Gruppenfoto

10.00 Uhr

- Sammeln in der Kirche zum Reisesegen
- Aufruf der einzelnen Gruppen mit Gruppenleiter
- Kurze Verabschiedung von den Eltern
- Verabschiedung in die Busse

Bitte geben Sie den Kindern **einen kleinen Rucksack** mit etwas Verpflegung, Kopfbedeckung, **Regenhose und Regenjacke**, ggfs. Sonnencreme mit. Der Förderverein unserer Freizeit wird in diesem Jahr für alle Kinder gefüllte Trinkflaschen zur Abfahrt bereitstellen.

Medikamente für Fahrt dem jeweiligen Gruppenleiter mitgeben.

Samstag, 24. August 2019 – Rückkehr

15:30 Uhr – Abfahrt der Busse in Holwerd

18:45 Uhr – Ankunft des LKW – Kirchplatz Herz-Jesu

19:15 Uhr – Ankunft der Busse – Kirchplatz Herz-Jesu

Bitte die An- und Zufahrtsstraßen freihalten, da der Lkw den Kirchplatz sonst nicht anfahren kann. Am besten auf dem Schulhof der Südeschule parken.

Wir möchten Sie bitten neben Ihrem Kind auch **alle Gepäckstücke und Unterlagen abzuholen**. In der Hektik und Freude der Ankunft werden häufig Sachen vergessen. Zudem wäre es ganz toll, wenn sich einige Mütter und Väter bereit erklären würden, beim Abladen zu helfen. Erfahrungsgemäß sind die Betreuer durch die Strapazen des Abreisetages geschafft. Hierfür vorab ein herzliches Dankeschön!

14. September 2019 – Nachtreffen Ferienlager Ameland

16:30 Uhr – Treffen an der Herz-Jesu Kirche im Lagershirt

19:00 Uhr – Ende des Nachtreffens

Beim Nachtreffen freuen wir uns auf alle Lagerteilnehmer, deren Familien und gerne auch Freunde oder sonstige Lagerfans. Bitte das **Lagershirt** nicht vergessen.

Starten werden wir mit einem Dankgottesdienst im Rahmen der heiligen Messe in der Herz-Jesu Kirche. Im Anschluss zeigen wir den Fotovortrag der vielen Bilder aus dem Ferienlager und der Radtour im Roncalli Haus. Ein Grill vor der Tür und entsprechende Getränke sollen diesen Abend für die Lagerteilnehmer und Eltern abrunden.

Zum letzten Mal werden dann auch die vielen Fundsachen ausgelegt, bevor wir sie für einen guten Zweck weitergeben.

Lager - ABC

A wie Abmelden/ Absprachen

Das Lagergelände wird nur nach Absprache mit den Gruppen- oder Lagerleitern verlassen. Das Abmelden ist unbedingt erforderlich, nicht um Euch zu ärgern oder Eure Freiheit einzuengen, sondern damit das Lagerteam den Überblick über alle ihm anvertrauten Kinder und Jugendliche behält.

wie AGs

Wir bieten mehrmals im Lager AGs an, zu denen ihr euch dann je nach Interessen eintragen könnt. Dabei versuchen wir den besten Mix aus Kreativität, Sport und Abendteuer zu treffen.

wie AA = Abendaufsicht

zur Schlafenszeit gibt es Betreuer, die ihr bei Sorgen und Nöten jederzeit ansprechen könnt. Sie sorgen zudem dafür, dass die Nachtruhe von allen Gruppenkindern eingehalten wird.

B wie Betreuer

Zu unserem großen Betreuerenteam zählen Lagerleiter, Küchenteam, Gruppenleiter, Springer und Praktikanten. Auch einen Fotografen und Monti haben wir im Boot.

Wir versuchen jederzeit für euch da zu sein, wenn ihr Fragen oder Probleme habt, sprecht uns einfach an.

C wie Christlich

Glauben braucht Gemeinschaft, auch Lagergemeinschaft! Unser christliches Handeln zeigt sich im täglichen Miteinander: im Rücksichtnehmen, Helfen, den Anderen akzeptieren und verstehen lernen, Streit vermeiden, für den Anderen da sein .., auch im gemeinsamen Beten und im Feiern von Gottesdiensten.

D wie Duschen

Duschen gehört ganz selbstverständlich zur täglichen Körperpflege! Bitte das anschließende Säubern des Duschbeckens nicht vergessen! Auch die Zähne könnten mal eine Munddusche vertragen.

E wie Erste Hilfe

Erste Hilfe in Form von Pflastern und Mückenstichsalbe leisten unsere Frauen aus der Küche.

Auch Heimweh können wir selbst „behandeln“ - ansonsten suchen wir einen ansässigen Arzt auf Ameland auf.

F wie Fahrrad

Jeder von euch nimmt ein Fahrrad mit auf die Insel. Das Fahrrad sollte stets funktionstüchtig oder verkehrssicher sein. Defekte Fahrräder können wir natürlich nicht mitnehmen, aber wenn das Rad auf Ameland kaputt geht, macht unser Monti es wieder heile.

wie Freizeit

Freizeit soll unser gesamtes Ferienlager sein mit Spaß und Freude an jedem Tag. Selbstverständlich gibt es auch sogenannte „Zzfv“ (=Zeit zur freien Verfügung), in denen Ihr ein eigenes „Programm“ innerhalb eurer Gruppe gestalten könnt.

wie Fotografieren

Wir haben einen Lagerfotograf, der von allen Teilnehmern und allen Programmen Fotos fertigt. Eine Foto DVD wird erstellt. Ein eigener Fotoapparat soll daher nicht mitgenommen werden.

wie Fußball

Fußballspielen u.a. ist auf der großen Wiese unseres Lagergeländes erlaubt. Im Gebäude ist das Ballspielen allerdings untersagt. Ihr könnt euch auf den Hofeigenen Sportanlagen austoben.

G wie Gruppe und Gemeinschaft

Die Kinder und Jugendlichen sind in Gruppen zusammengefasst und bilden gemeinsam mit dem Gruppenleiter eine Gemeinschaft, die sich selbst „organisiert“ und auch „Regeln“ auferlegt. Alle Gruppen und alle übrigen Betreuer bilden auch eine Gemeinschaft:

die Lagergemeinschaft. Die Regeln und Vorschriften der Lagergemeinschaft (z.B. Hausordnung und Tischzeiten) sind im Interesse aller unbedingt einzuhalten, damit unsere gemeinsame Ferienfreizeit harmonisch abläuft. Hierbei ist jeder einzelne gefragt, auch DU!!!

wie Gespräche

Auch in einer guten Gemeinschaft kann nicht immer alles reibungslos und ohne Probleme ablaufen. Aber wir können über alles sprechen, und dabei gibt es dann hoffentlich Klarheit. Gespräche sollten aber immer mit den betreffenden Personen geführt werden, und nicht hinter deren Rücken. Also: Mut zum Gespräch! Bitte sprecht auch ruhig die Lagerleitung an.

wie Gästebuch

Jeder Eintrag im Gästebuch wird wie eine Postkarte an euch verteilt. Das ist die schnellste Post, die ihr je gesehen habt. Dabei können die Eltern euch auch schreiben, wenn sie euch auf einem Foto auf der Homepage entdeckt haben.

H wie Homepage

wir haben eine Homepage (www.ameland-rheine.de). Dort werden wir regelmäßig die Fotos aus dem Lagerleben einstellen. Es gibt auch ein Gästebuch, in dem eure Eltern, Freunde und Verwandte euch oder das ganze Lagerteam grüßen können. Zudem findet ihr dort alle weiteren Informationen zum Ferienlager, zum Hof und zum Inselwetter.

wie Handy

Handys unter den Kindern sind nicht erwünscht! Wir möchten im Lager mit euch und miteinander die Zeit verbringen. Handys und elektronische Geräte stören die Kommunikation und das Gemeinschaftsgefühl unserer Gruppe. Die Lagerleitung hält für den Kontakt zu den Eltern und hat auch für den Notfall ein Handy dabei.

wie Hausordnung

wie in jedem Haushalt gibt es auch bei uns Regeln, an die sich alle Kinder und Betreuer halten müssen. Diese werden wir euch am ersten Tag vorstellen und erwarten, dass sich jeder Bewohner des Hofes daran hält. Schließlich möchten wir auch im nächsten Jahr auf dem schönsten Ferienhof Amelands noch gern gesehene Gäste sein.

I wie Info-Wand

Alle wichtigen Informationen wie Tagesprogramm, Wetter, aktuelle Nachrichten, Termine oder Postkarten an das ganze Lager findet Ihr an dieser Wand im Tagesraum.

J wie Joggen

Wer möchte morgens eine Runde Joggen? Bitte meldet Euch bei der Lagerleitung!

wie Jugendschutz

wir halten uns an das Jugendschutzgesetz!

K wie Küche

Was gekocht wird, das wird auch gegessen, zumindest probiert. Allerdings haben Kinder in der Küche nichts zu suchen!

wie Kiosk

Und wenn es mal nicht schmeckt ;-)) dann schaut doch in unserem lagereigenen Kiosk vorbei, der täglich einmal geöffnet ist.

wie Konflikte

Konflikte gehören zum Miteinander zwischen Menschen, sind also ganz normal. Sie sollten auch „normal“ gelöst werden: durch miteinander Reden statt unnötig Gewalt anzuwenden.

wie Kritik

Kritik ist kein Meckern, sondern ein Auseinandersetzen mit einer Situation oder Gegebenheit. Wir Betreuer brauchen EURE Kritik (negative + positive) für unsere Gespräche in der Lagerrunde!

- L wie Lagerrunde**
Die Gruppenleiter/innen treffen sich täglich nach dem Frühstück und Mittagessen zur einer Teamsitzung. Hier wird u.a. das Programm des nächsten Tages geplant, aber auch über eure Kritik und Anregungen gesprochen.
- M wie Mahlzeiten**
Alle Lagerteilnehmer finden sich pünktlich zu den Mahlzeiten im Tagesraum ein: Frühstück: 8:30 Uhr; Mittagessen: 12:30 Uhr; Abendessen: 18:00 Uhr.
wie Mittagsruhe
Als Mittagsruhe gilt die Zeit nach dem Mittagessen bis um 15:00 Uhr
Wer möchte, kann einen Mittagsschlaf halten; ansonsten heißt es Ruhe: kein Türenknallen, Zimmerlautstärke, auch Pause für Betreuer/innen! In der Zeit der Mittagsruhe ist jeweils ein Betreuersteam als Ansprechpartner zuständig und im Speisesaal aufzufinden. Diese sind durch eine Leuchtweste nicht zu übersehen. Das Außengelände kann natürlich in dieser Zeit auch benutzt werden.
wie Monti
Das beste Verkehrsmittel auf Ameland ist das Fahrrad. Sollten einmal Reparaturen an euren Fahrrädern notwendig werden, steht Euch unser Lager Monti mit Rat und Tat zur Seite.
wie Musik
Wir haben für Musik im Lager vorgesorgt. MP3-Player und andere Musikgeräte gehen nur verloren, daher lasst sie bitte wie alle anderen elektronischen Geräte zuhause.
- N wie Nachtruhe**
Die Nachtruhe beginnt um 22:30 Uhr bzw. nach dem Abendprogramm - und endet mit dem Wecken um 8:00 Uhr am nächsten Morgen. Während dieser Zeit bleiben alle Kinder und Jugendlichen in ihren eigenen Zimmern.
- O wie Ordnung**
Es ist selbstverständlich, dass jeder seine „Unordnung“ selbst wieder in Ordnung bringt, dazu gehört neben dem Aufräumen auch Wischen, Fegen, Säubern von Waschbecken und Toiletten,...
Eine gewisse Ordnung ist notwendig, damit sich alle wohl fühlen können. Für den Tagesraum gibt es den sog. Tischdienst (Eindecken und Abräumen des Geschirrs sowie Fegen des Raums). Dieser Tischdienst wechselt täglich gruppenweise. So kommt jeder Mal dran! Das Gleiche gilt für die Waschräume und Toiletten.
- P wie Pedalen Treten**
Pedalen Treten bzw. Fahrradfahren ist rund um „Het Zwanewater“ möglich. Auch Ausflüge nach Nes, zum Strand, zum Leuchtturm oder in die nähere Umgebung machen wir mit dem Fahrrad.
Schon gewusst??? Wir sind das einzige Ferienlager auf der Insel mit eigenen Fahrrädern.
wie Post
Auch auf Ameland gibt es einen Postboten. Jeden Tag verteilen wir die angekommene Post und Gästebucheinträge an euch. Auch ihr könnt viele Briefe an Eltern und Freunde schreiben: Der Briefkasten wird täglich geleert.
wie Probleme
Probleme können auch in der besten Gemeinschaft entstehen. Wir wollen sie aber aussprechen, also sprecht einfach vertrauensvoll euren Gruppenleiter an, oder wendet euch direkt an die Lagerleitung.
wie Party/ -Musik
Eine oder auch mehrere Disco-Veranstaltungen gehören in ein gutes Ferienprogramm. Auf Disco-Musik müsst Ihr nicht verzichten.

- Q wie Quallen**
Quallen, Muscheln und Anderes finden wir am Nordseestrand - und leider auch viele Gefahren. Wir legen sehr großen Wert auf eure Sicherheit, daher habt bitte auch Verständnis für einige Einschränkungen. Bitte beachtet unbedingt die Anweisungen unserer Betreuerteams!
- R wie Regen**
Auch auf der schönsten Insel in der Nordsee kann es auch mal regnen. Dafür habt ihr in eurem Gepäck wetterfeste Kleidung. Denn wenn die Sonne man nicht scheint findet auch Programm außerhalb des Gebäudes statt.
- S wie Spiel, Spaß und Spannung**
Spiel, Spaß und Spannung sollen nicht zu kurz kommen in unserer Ameland-Zeit. Habt Ihr noch Ideen, Wünsche oder Anregungen dazu? Dann gebt diese bitte an die Lagerleitung weiter!
- wie Strand**
nahe an unserem Hof ist eine der schönsten Strände der Insel. Allerdings gehen wir natürlich nur unter Aufsicht von rettungsfähigen Lagerleitern und Gruppenleitern baden. Denn diese sind besonders in den Gefahren von Ebbe und Flut geschult.
- wie Springer**
Springer sind die erfahrensten Betreuer die da „einspringen“, wo sie gebraucht werden.
- wie Sponsoren**
Ohne Moos nix los – das gilt auch in der Jugendarbeit. Neben den Teilnehmerbeiträgen sind wir immer auf die Unterstützung von Sponsoren angewiesen. Sei es von der Gestellung von Fahrzeugen bis hin zu Geld und Sachspenden für unsere vielseitigen Programme. Wir sind über jede Unterstützung dankbar!
- T wie Taschengeld**
Euer Taschengeld wird regelmäßig in Raten von der Lagerleitung ausgegeben.
- wie Tagesplan**
Dieser wird an der Info Wand veröffentlicht und gilt immer für den nächsten Tag!
- U wie Urlaub**
Trotz jeder Anstrengung versuchen wir Betreuer euch Kindern einen unvergesslichen Sommerurlaub zu gestalten. Dafür müsst ihr natürlich die Gute Laune mit in den Bus nehmen.
- V wie Vertrauen**
Vertrauen ist die Basis für Gemeinschaft; doch man kann es nicht kaufen. Jeder muss aktiv dazu beitragen, wenn Vertrauen entstehen soll. Es muss sich langsam entwickeln und vorsichtig behandelt werden.
- W wie WC**
Verlasse die Toilette sauber. Es gibt WC-Bürsten und Toilettenpapier. Bei Fragen wende dich an die Hygienebeauftragte in der Küche.
- X wie X - Beliebigen**
Mit allen x-beliebigen Dingen, die im ABC nicht aufgeführt sind, wendet Euch an die Lagerleitung!
- Y wie Yacht**
Leider können wir Euch keine Fahrt mit einer Luxus - Yacht bieten, dafür aber eine Überfahrt zur Insel auf einer soliden Fähre.
- Z wie Zimmerappell**
Wird in unregelmäßigen Abständen ohne vorherige Ankündigung durchgeführt! Das ordentlichste Zimmer erhält einen Preis! Eine gewisse Ordnung erleichtert das Auffinden der eigenen Sachen und macht Leben in unsere Gemeinschaft wieder.
- wie Ziel**

Zwei Ziele gibt es für unsere Ferienfreizeit:

1. Spaß und Freude soll die Zeit auf Ameland bestimmen!
2. „Klein“ und „Groß“ sollen sich im Ferienlager wohlfühlen!

Diese Ziele können wir nur dann erreichen, wenn sich jeder - Klein und Groß - dafür verantwortlich fühlt, das Miteinander und die Gemeinschaft zu fördern!

Ameland-Ausrüstung

Unterlagen:

Bitte **persönlich am 09.08.2019 bei der Lagerleitung** während der LKW Beladung **abgeben**):

Die folgenden Unterlagen bitte **persönlich** bei der Lagerleitung **abgeben**:

- Gesundheitspass (nur bei Änderungen seit dem Infoabend)
- (Dauer-) Medikamente, die während der Lagerzeit regelmäßig einzunehmen sind
- Sonstige fehlende Unterlagen

Nachfolgendes bitte **in einem DinA5 oder DinA4 Umschlag** bei der Lagerleitung abgeben und **nicht ins Reisegepäck** packen:

- Impfpass
- Persönliche Medikamente (für Bedarfsfälle), originalverpackt mit Beipackzettel
- Kinder- oder Personalausweis
- Europäische Versichertenkarte der Krankenkasse oder Auslandskrankenschein
- Ersatz-Fahrradschlüssel, Zettel mit Zahlencode,
- Ferienlager-Fahrrad-Pass
- Ersatzbrille

Reisegepäck:

- Das gesamte Reisegepäck darf wegen begrenzter Transportkapazitäten das Gesamtgewicht von 20 kg nicht überschreiten. Wir müssen Kontrollen durchführen!
- Bitte keine Hartschalenkoffer mitnehmen. Wir präferieren Reisetaschen, denn sie können nach dem Auspacken unter das Bett geschoben werden. Sperrige Hartschalenkoffer engen nur den Freiraum im Gruppenzimmer ein.
- Die Reisetasche bitte von außen deutlich sichtbar namentlich beschriften!

In das Reisegepäck gehört:

Waschzeug:

- Handtücher
- Waschlappen
- Seife / Haarshampoo
- Zahnbürste, -pasta und Becher
- Kamm / Bürste

Kleidung: (bitte unbedingt alle Kleidungsstücke mit Namen versehen!)

Strapazierfähige, leichte und warme Kleidung für Sonnen- und Regentage:

- Wasserdichte Regenjacke und Regenhose (wichtig!)
- Pullover u. lange Hosen (für kühlere Tage und abends)
- Sportzeug, evtl. Trainingsanzug
- T-Shirts / Pullis / kurze Hosen
- eine feinere Garderobe (Hemd o.ä.) für Motto Abende
- Strümpfe / Socken
- Unterwäsche (für 14 Tage)
- Badezeug
- Festes Schuhwerk / Turnschuhe
- Sandalen / Badeschlappen
- Wäschebeutel aus Stoff (für gebrauchte Wäsche, z.B. Kopfkissenbezug)
- Schlafanzug
- Spannbettlaken/ Kopfkissen- und Bettbezug, kein Schlafsack!!!
- **gekennzeichnete Gummistiefel! keine Wasserschuhe!!!** (können in einer Plastiktüte mit namentlicher Beschriftung übergeben werden)

Sonstiges:

- Trinkflasche für Kohlensäurehaltige Getränke geeignet (mit Namen beschriften)
- Rucksack für Tagesausflüge
- Sonnenschutzmittel/ Sonnenbrille/ Kopfbedeckung
- Schreibzeug
- (Papier-) Taschentücher
- Shirt zum Bemalen (gewaschen und gebügelt)
- Brustbeutel für das Taschengeld
- **Gute Laune für die ganze Zeit des Ferienlagers**

Für den Tag der Abfahrt:

(einen kleinen Rucksack packen und Ihrem Kind mitgeben)

- Trinkflasche (wird in diesem Jahr vom Förderverein ausgegeben)
- etwas Verpflegung
- Kopfbedeckung
- Regenhose und Regenjacke
- ggfs. Sonnencreme
- Medikamente für Fahrt dem jeweiligen Gruppenleiter übergeben

Wir hoffen auf gutes Wetter und eine unvergesslich schöne Zeit auf Ameland.

Das Lagerteam